

MENÜPLAN

KW 34

CAKES, COOKIES AND MORE

Schweizer Food, Family und Lifestyle Blog



FRÜHSTÜCK

MITTAGESSEN

ABENDESSEN

MONTAG

Birchermüesli

Ravioli
Tomatensalat

One Pot Pasta
Broccoli Alfredo

DIENSTAG

Smoothie

Salad Bowl

Ofenrisotto

MITTWOCH

Brot und Gonfi

Wraps

Fondue

DONNERSTAG

Cereals

Kartoffelwaffeln
mit Salat

Panini mit
Tomatensalat

FREITAG

Rühreier

Reissalat

Tacos

SAMSTAG

Zopf mit Gonfi

Leftovers

Poulet-
Spiesschen mit
Gurkensalat

SONNTAG

Pancakes

Leftovers

Alles vom Grill